

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIMUL 9 (comun) 9 – 15 aprilie 2018

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, salam-50g, Unt-25, ou rosu	Ciorba de zarzavat Friptura porc-150g cu varza cozonac	Friptura la cuptor Spaghete cu branza telemea compot
MARTI	Ceai, paine, Branza telemea-50g Unt-25g	Ciorba de zarzavat Parjoala cu pilaf Salata varza	Salata orientala Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Pate-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura-150g cu sote de legume (amestec mexican) Gogosi	Pilaf cu carne-150g ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Tocanita cu carne porc-150g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g si 100g Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine , Cremwursti-2 buc Unt-25g	Ciorba de zarzavat Iahnie de fasole uscata salata varza Gogosi	Spaghete cu branza telemea ceai
SAMBATA	Ceai , paine, Salam-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui-150g cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne-150g Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai paine, Ou fiert , Unt-25g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne-150g	Pilaf cu friptura-150g ceai

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena

DR. CRISTINA ZOICAN
Medic Specialist Diabet, Nutritie
si Bolii Metabolice
E18065