

**REGIM 6 (cardiac, desodat) 9 – 15 aprilie 2018**

	<b>DIMINEATA</b>	<b>PRANZ</b>	<b>SEARA</b>
<b>LUNI</b>	Ceai paine gem 50g, unt-25g, ou rosu	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui-150g pandispan	Friptura la cuptor Spaghete cu branza vaci compot
<b>MARTI</b>	Ceai paine, Gem 50g, Unt 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui-150g cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne-150g Fidea cu lapte
<b>MIERCURI</b>	Lapte-250ml, paine, Unt- 25g, Gem-50g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui-150g sote legume	Friptura-150g cu pilaf  ceai
<b>JOI</b>	Lapte-250, paine, Unt- 25 g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Friptura pui-150g cu cartofi sote pandispan	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti -100g
<b>VINERI</b>	Ceai paine, unt- 25g, Gem 50g	Ciorba cu zarzavat Fasole verde cu carne pui-150g	Spaghete cu branza vaci ceai
<b>SAMBATA</b>	Ceai paine Gem 50g, Unt 25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui-150g cu paste	Mancare de cartofi cu carne-150g Orez cu lapte
<b>DUMINICA</b>	Ceai paine, gem 50g, unt- 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui-150g cu cartofi sote	Friptura-150g cu pilaf Ceai

**Dr. ECATERINA ZOICAN**  
 Medic Specialist Diabet Nutritie  
 si boli psihice  
 E10765

Intocmit, As. Diet.,

Dr. Lorena