

**MEDICI GARDĂ 9 – 15 aprilie 2018**

	<b>DIMINEAȚA</b>	<b>PRÂNZ</b>	<b>SEARA</b>
<b>LUNI</b>	Ceai, pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g, oua rosii-2buc Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Piept pui la gratar-200g + Parjoala + cartofi la cuptor +gogosari in otet Cozonac	Friptura porc-200g cu piure de cartofi + salata varza Budincă de spaghete la cuptor Compot + pandispan
<b>MARȚI</b>	Ceai, Pâine Cremwurști – 2 buc. Brânză telemea - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de pui Friptură pui-200g + sarmalute cu carne porc+ ardei iute	Friptură porc la grătar-200g Salată orientală Fidea cu lapte
<b>MIERCURI</b>	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. , masline-100g Pate Bucegi - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptură porc-200g +Iahnie de fasole + salata varza Gogoși	Pulpa pui dezosata la gratar-200g cu sote legume Budinca de spaghete la cuptor
<b>JOI</b>	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. Branza telemea– 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă radauteana Friptura pui-200g + Musaca de cartofi cu carne porc +Gogosari Pandișpan	Friptură porc la grătar-200g Mămăliguță cu brânză vaci (100g) și smântână (100g) Ceai + biscuiti-100g
<b>VINERI</b>	Ceai Pâine Pate Bucegi, masline-100g Brânză Hochland- 3 felii Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptura pui-200g + varza a la Cluj + ardei iute Gogosi	Șnițel piept pui cu piure de cartofi + gogosari in otet Budinca de spaghete la cuptor
<b>SÂMBĂȚĂ</b>	Ceai ,pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perisoare Friptură porc-200g cu cartofi la cuptor + Gogosari in otet	Pulpa pui dezosata-200g la gratar cu sote de legume (amestec mexican) Orez cu lapte
<b>DUMINICĂ</b>	Ceai, pâine Pate Bucegi - 100g Ou fiert– 2 buc. Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptura porc-200g cu cartofi la cuptor + salata varza	Șnițel piept pui cu piure de cartofi + + +Castraveți acri Orez cu lapte

**ÎNTOCMIT**

As. Diet.

Olteanu Lorena

~~Dr. ECATERINA ZOICAN  
Medic Specialist Dietet Nutritie  
si boli Metabolice  
E2005~~