

MATERNITATE 9 – 15 aprilie 2018

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g, ou rosu, Unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne porc-150g Cozonac	Friptura la cuptor Spaghete cu branza telemea compot
MARTI	Ceai, paine, branza telemea-100g, unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Parjoale cu pilaf Salata varza	Salata orientala (fara ceapa L) Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura-150g cu sote legume (amestec legume mexican) Gogosi	Friptura pui-150g cu orez ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Salam-100g, Unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Tocanita cu carne porc-150g	Mamaliguta cu branza vaci si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-2buc, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Iahnie fasole cu carne-150g Salata + Gogosi Friptura pui cu fasole verde-L 150g Gogosi	Spaghete cu branza telemea Ceai
SAMBATA	Ceai, paine, branza topita, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura pui-150g cu spaghete	Mancare de cartofi carne pui-150g Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, Pate-50g, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne 150g-G Friptura-150g cu cartofi-L	Friptura-150g cu pilaf ceai

Dr. ECATERINA ZOICAN
Medic Specialist Diabet, Nutritie
si Bolii Metabolice
E13975

Intocmit, As. Diet.

Olteanu Lorena