

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 (diabet) 2 – 8 aprilie 2018

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g, Cascaval-100g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui-200g cu pilaf	mere	Varza cu carne-200g Spaghete cu branza ceai
MARTI	Ceai, paine, Cremwursti-100g, unt-25, Branza telemea-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Parjoale cu cartofi	mere	Spanac cu carne-200g Orez cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g pate 50g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui-200g cu cartofi	mere	Sote legume cu carne-200g Spaghete cu branza ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, 1 ou fiert, unt 25g, Cascaval 100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui-200g cu pilaf	mere	Friptura pui-200g cu cartofi ceai
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-100g, unt-25g, cascaval-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui-200g cu cartofi	mere	Friptura-200g cu spaghete ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Salam-100g, Cascaval 100g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui-200g cu spaghete	mere	Friptura-200g cu cartofi ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-100g, 1 ou rosu fiert, unt 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui-200g cu cartofi	mere	Friptura pui-200g cu sote legume Orez cu lapte Ceai

Dr. Mariana Gabriela Ionescu
Medic Specialist
Diabet, Nutritie, Dieta medicala
2018

Intocmit, As. Diet.,
Olteana Ligiana