

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM CTG (9b+ insotitori) 26 martie – 1 aprilie 2018

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
LUNI	Ceai,paine, gem 50g, Branza vaci- 50g, Unt-25g	Supa de legume Rasol pui-150g cu fasole verde iaurt		Spaghete cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai, paine, gem50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa de zarzavat Rasol pui-150g cu pilaf iaurt		Mancare de cartofi cu carne-150g Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, gem-50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa cu legume Rasol-150g cu piure de cartofi iaurt		Pilaf cu carne-150g ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, gem 50g, Branza vaci 50g, Unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui-150g cu cartofi iaurt		Rasol-150g cu spaghete ceai
VINERI	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui-150g cu fasole verde iaurt		Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci 50g, unt- 25g	Supa de legume Rasol pui-150g spaghete iaurt		Mancare de cartofi cu carne-150g Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem 50, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui-150g cu cartofi sote iaurt		Rasol pui-150g cu pilaf ceai

Dr. Ioan Vasile Găvruta  
Medic specializat  
Dieta, Nutritie  
2018



Intocmit, As. Diet.  
Olteanu Lorena

