



CONSILIUL JUDETEAN BUZAU
Spitalul Judetean de Urgenta Buzau
Str. Stadionului, nr.7

Tel. 0238/724654

Fax 0238/710989

e-mail: secretara@spitalulbuzau.ro



Serviciul de Management al Calității Serviciilor

Ap ;

Ec. C AN

SPITALUL SJU BUZĂU

POLITICI DE PROMOVARE A DONĂRII VOLUNTARE

SUB MOTOUL :

Sângele tău poate salva o viață! Sângele tuturor poate salva viața ta!

SJU Buzău promovează donarea voluntară cu scopul de creștere a nivelului de conștientizare a importanței donării voluntare și neremunerată de sânge. Promovarea donării voluntare este apreciată în politica transfuzională drept condiția de bază pentru o securitate transfuzională inofensivă.

Este importantă motivarea tinerilor de a participa la donarea voluntară, pentru cultivarea spiritului voluntar.

Donatorii fideli sunt încurajați să adopte un stil de viață sănătos care se răsfrânge asupra calității sângelui donat.

În acest sens se desfășoară o serie de acțiuni cum ar fi :

- Informarea pacienților și aparținătorilor în privința beneficiilor donării asupra sănătății celor din jur.
- Informarea potențialilor donatori asupra condițiilor care trebuie îndeplinite pentru a dona.
- Informații asupra procedurii donării precum și a siguranței acestei proceduri.

Toate acestea se regăsesc în discuțiile personalului medical îndeosebi din secțiile unde se găsesc internați pacienți care pot fi potențial beneficiari ai donării, discuții purtate cu pacienții dar mai ales cu aparținătorii acestora.

În scopul venirii în întâmpinarea dorinței de a dona, SJU BZ are încheiat contract de colaborare cu Centrul Județean de Transfuzii Buzău, unde se desfășoară activitatea propriu-zisă de donare de sânge. Tot în scopul promovării donării voluntare, SJU BZ poate face la cerere, gratuit, control medical pre-donare pentru cei care o solicită.

De asemenea, în scopul promovării donării voluntare, există afișe în toate secțiile spitalului, sugestive pentru necesitatea, utilitatea dar și beneficiile donării voluntare. Site-ul spitalului conține mesaje de încurajare a donării de sânge dar și de cellule, țesuturi și organe, activitate de altfel acreditată de ANT.

Iată în sinteză informațiile care sunt oferite potențialilor donatori:

CINE POATE DONA :

- Vârsta 18-62 ani.
- Greutate corporală minimă 50kg.
- TA maximă să nu fie > 200 iar minimă 100mmHg.
- Donatorul să nu prezinte afecțiuni de genul :boli de piele, sechele pulmonare, operație de ulcer, infecții virus hepatic, HIV, TBC, infecții ale SNC (meningite acute virale, bacteriene, encefalita), neoplazii, alte boli transmisibile, și alte boli stabilite de legislația în vigoare.

Din cantitatea de sânge donată se pot extrage elemente care pot salva viețile a 3 pacienți.

Sângele nu poate fi cumpărat, nu poate fi produs și nu poate fi obținut decât prin bunăvoința celui de lângă noi!

DACĂ DONEZI :

Sângele donat de tine poate salva un nou născut, o mamă, un tată, un frate sau o soră. Tu le poți oferi o șansă de a-și trăi mai departe viața. Cu o singură donare poți salva chiar trei vieți.

Poți să fii sigur că de sângele tău este întotdeauna nevoie și că ar putea fi de folos chiar cuiva drag ție! Majoritatea oamenilor nu se gândesc că vor avea vreodată nevoie de sânge dar mulți chiar au nevoie.

Poți fi mândru de sângele tău! Este ceva ce nu poate fi cumpărat cu bani. El poate fi doar donat de la o persoană la alta.

E ceva ce poți oferi “din inimă”. Și ai de ajuns, deși de multe ori nu este suficient pentru toată lumea care are nevoie!

Vei păși mai ușor după donare – vei fi mai ușor și la propriu, cu aproape o jumătate de kilogram .

Ca donator faci parte dintr-o mare familie și atunci când vei avea nevoie, vei fi și tu ajutat la rândul tău.

E simplu și rapid! Durează doar o jumătate de oră să donezi la un centru de recoltare.

E un mod de a arăta că-ți pasă de ceilalți oameni din jurul tău.

Cineva te va admira sigur pentru gestul făcut.

E un lucru corect și bun pe care poți să-l faci fără prea mare efort.

DESPRE SIGURANȚA DONĂRII:

Donarea de sânge este sigură și ușoară.

Nu se poate lua SIDA sau alte boli infecțioase în timpul donării.

Se utilizează un ac steril și de unică folosință pentru fiecare donare.

Senzația de leșin sau oboseală după donare este foarte rar întâlnită.

Puteți dona doar dacă starea de sănătate vă permite și vă simțiți bine.

Vi se vor pune câteva întrebări legate de starea de sănătate și vi se va face un mic examen medical – temperatură, puls, tensiune.

Rezultatele testelor rămân confidențiale.

Pentru a beneficia de o experiență plăcută în urma donării, donatorii sunt rugați să stea câteva minute după donare; să evite exercițiile ori ridicarea de greutate în următoarele 5 ore de la donare.

Calitatea sângelui: asigurarea calității rezervelor de sânge se face printr-un proces ce presupune testări riguroase, procesare atentă, etichetare, stocare și un atent control al calității.

PROCEDURI:

Pentru a preveni accidentele, transfuzia se face respectând cu strictețe anumite legi.

Astfel, indivizii cu grupa sanguină AB pot primi sânge, fără nici un risc, de la toate celelalte grupe, motiv pentru care sunt denumiți “primitori universali”. Ei nu pot însă dona sânge decât persoanelor care au grupe AB.

Sângele din grupa 0 poate fi transfuzat tuturor indivizilor, indiferent de grupă, deținătorii grupei 0 fiind denumiți și “donatori universali”.

Grupa A donează grupelor A și AB și primește sânge de la grupa A sau de la 0.

Grupa B donează grupelor B și AB și primește numai de la grupele B și 0.

Incompatibilitatea dintre sângele donatorului și cel al primitorului duce la apariția șocului transfuzional, manifestat clinic prin: anxietate, vărsături, febră, frisoane, răirea bătailor inimii, dureri lombare, oprirea diurezei (a urinării) și, deseori, duce la moarte.

Material de informare destinat pacienților/aparținătorilor, întocmit de

SERVICIUL DE MANAGEMENT AL CALITĂȚII SERVICIILOR

SJU BUZĂU