

REGIM SP SIDA 16 – 22 aprilie 2018

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai,paine , Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de legume Friptura la cuptor-200g cu fasole verde	banana	Friptura la cuptor-200g Spaghete cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai , paine, Cascaval-100g, unt-25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura la cuptor-200g cu pilaf	banana	Friptura la cuptor-200g Fidea cu lapte ceai
MIERCURI	Lapte-250ml ,paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa cu legume Friptura la cuptor-200g cu piure de cartofi	banana	Friptura la cuptor-200g cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura la cuptor-200g cu cartofi sote	banana	Friptura la cuptor-200g cu spaghete ceai
VINERI	Ceai paine, Cascaval-100g, unt-25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura la cuptor-200g cu fasole verde	banana	Friptura la cuptor-200g Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de legume Friptura la cuptor-200g cu spaghete	banana	Mancare de cartofi cu carne pui- 200g Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura-200g cu cartofi cozonac	banana	Friptura pui-200g cu pilaf ceai+biscuiti-100g

Intocmit, As. Diet.

Olteanu Lorena

~~Dr. ECATERINA ZOICAN
Medic Specialist Dietet Nutritie
si Bot. Metabolice
E18235~~