

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 (diabet) 16 – 22 aprilie 2018

| ZIUA     | DIMINEATA   | ORA 10 | PRANZ   | ORA 16 | SEARA   |
|----------|---|--------|---|--------|---|
| LUNI     | Ceai, paine,<br>Salam-100g,<br>Cascaval-100g, unt-25g           | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Friptura pui-200g cu pilaf    | mere   | Varza cu carne-200g<br>Spaghete cu branza<br>ceai         |
| MARTI    | Ceai, paine,<br>Cremwursti-100g, unt-25,<br>Branza telemea-100g | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Parjoale cu cartofi           | mere   | Spanac cu carne-200g<br>Orez cu lapte                     |
| MIERCURI | Lapte-250ml, paine,<br>Cascaval-100g<br>pate 50g, unt-25g       | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Friptura pui-200g cu cartofi  | mere   | Sote legume cu carne-200g<br>Spaghete cu branza<br>ceai   |
| JOI      | Lapte-250ml, paine,<br>1 ou fiert, unt 25g,<br>Cascaval 100g    | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Friptura pui-200g cu pilaf    | mere   | Friptura pui-200g cu cartofi<br>ceai                      |
| VINERI   | Ceai, paine,<br>Cremwursti-100g,<br>unt-25g, cascaval-100g      | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Friptura pui-200g cu cartofi  | mere   | Friptura-200g cu spaghete<br>ceai                         |
| SAMBATA  | Ceai, paine,<br>Salam-100g,<br>Cascaval 100g, unt-25g           | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Friptura pui-200g cu spaghete | mere   | Friptura-200g cu cartofi<br>ceai                          |
| DUMINICA | Ceai, paine,<br>Cascaval-100g,<br>1 ou fiert, unt 25g           | iaurt  | Ciorba de zarzavat<br>Friptura pui-200g cu cartofi  | mere   | Friptura pui-200g cu sote legume<br>Orez cu lapte<br>Ceai |

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena

Dr. ZUJCAN  
diabet Nutritie  
si Boli Metabolice  
E48865