

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 4 (hepatita) 26 martie – 1 aprilie 2018

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Gem 50g , unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Fasole verde cu carne pui-150g pandispan	Spaghete cu branza vaci compot
MARTI	Ceai, paine, gem-50g, Unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui-150g cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne pui- 150g Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g , unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui-150g cu sote legume	Friptura-150g cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g,Unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui-150g cu cartofi sote pandispan	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, gem-50g, unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Fasole verde cu carne pui-150g	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem-50g, Unt 25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui-150g cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne pui- 150g Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem-50g unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui-150g cu cartofi sote	Friptura-150g cu pilaf ceai

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena

Dr. Mariana Olteanu
Medic dietetic
26.03.2018
250g Lapte