

MEDICI GARDĂ 19 - 25 martie 2018

	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai, pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Piept pui la gratar-200g + Parjoala + cartofi la cuptor +gogosari in otet pandispan	Friptura porc-200g cu piure de cartofi + salata varza Budincă de spaghete la cuptor compot
MARȚI	Ceai, Pâine Cremwursti – 2 buc. Brânză telemea - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de pui Friptură pui-200g + sarmalute post + ardei iute	Friptură porc la grătar-200g Salată orientală Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. , masline-100g Pate Bucegi - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptură porc-200g +Iahnie de fasole + salata varza Gogoși	Pulpa pui dezosata la gratar-200g cu sote legume Budinca de spaghete la cuptor
JOI	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. Cremwursti – 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă radauteana Friptura pui-200g + Musaca de cartofi cu carne porc +Gogosari Pandișpan	Friptură porc la grătar-200g Mămăliguță cu brânză vaci (100g) și smântână (100g) Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai Pâine Cremwursti – 2 buc. , masline-100g Brânză telemea – 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptura pui-200g + sarmalute post + ardei iute Gogosi	Șnițel piept pui cu piure de cartofi + gogosari in otet Budinca de spaghete la cuptor
SÂMBĂȚĂ	Ceai ,pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perisoare Friptură porc-200g cu cartofi la cuptor + Gogosari in otet	Pulpa pui dezosata-200g la gratar cu sote de legume (amestec mexican) Orez cu lapte
DUMINICĂ	Ceai, pâine Pate Bucegi - 100g Ou fiert– 2 buc. Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptura porc-200g cu cartofi la cuptor + salata varza	Șnițel piept pui cu piure de cartofi + Castraveți acri Orez cu lapte

Dr. Marinela Gabriela Dana
Medic specializat
Nutritie - Dieteticieni
Firma: Dana Jucan

ÎNTOCMIT
As. Diet.
Olteanu Lorena