

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
LUNI	Ceai, paine, unt 25g	Supa cu fidea Cartofi cu br vaci	iaurt	Paste cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai, paine, unt 25g	Supa cu galuste Pilaf cu unt	iaurt	Fidea cu lapte ceai
MIERCURI	ceai, paine, unt-25g	Supa cu fidea 1ou cu cartofi	iaurt	Orez cu lapte ceai
JOI	ceai, paine, unt-25g	Supa cu galuste Pilaf cu unt	iaurt	Cartofi cu branza vaci ceai
VINERI	Ceai, paine, unt -25g	Supa cu fidea Cartofi cu branza vaci	iaurt	Paste cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, unt -25g	Supa cu fidea 1 ou cu paste	iaurt	Orez cu lapte ceai
DUMINICA	Ceai, paine, unt-25g	Supa cu galuste Pilaf cu unt	iaurt	Gris cu lapte ceai

Intocmit, As. Diet.,
Seitan Maria

Dr. Mariana
Diet. Nutrit. As. Diet. Seitan Maria

