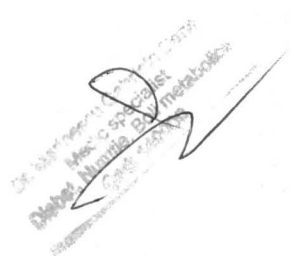


SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIMUL 9 (comun) 12-18 februarie 2018

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, salam 50g Unt-25,	Ciorba de zarzavat Varza cu carne porc 150g	Spaghete cu branza telemea Compot
MARTI	Ceai, paine, Unt-25g , branza telemea 50g	Ciorba de zarzavat Parjoala 100g cu pilaf Salata varza	Salata orientala Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Pate-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui 150g cu sote de legume (amestec mexican) Gogosi	Pilaf cu carne pui 150g ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Cascaval 50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Tocanita cu carne porc 150g	Mamaliguta cu branza si smantana 100g si 100g Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine , Crenwusti-2 buc Unt-25g	Ciorba de zarzavat Iahnie de fasole uscata cu costita 50g salata varza Gogosi	Spaghete cu branza telemea ceai
SAMBATA	Ceai , paine, Salam-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui 150g cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne pui 150g Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai paine, lou fiert, Unt-25g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne pui 150g	Friptura pui 150g cu pilaf ceai


  
 Dr. Mariana Seitan  
 Dietetician  
 Spitalul Județean de Urgență Buzău

Intocmit, As. Diet.,

Seitan Maria

