

REGIM SPECIAL CULTE RELIGIOASE – MUSULMANI (fara carne porc) 12-18 februarie 2018

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, gem-50g, Margarina-25g, 1 ou fiert	Ciorba de zarzavat Snitel pui 150g cu piure de cartofi cozonac	Orez sarbesc Biscuiti+compot ceai
MARTI	Ceai, paine, Margarina-25g, Cascaval-50g	Supa cu galuste Fasole verde cu carne pui 150g	Budinca de macaroane cu branza de vaci ceai
MIERCURI	Ceai, paine, Margarina-25g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne pui 150g	Gris cu lapte compot
JOI	Ceai, paine, Cascaval-50g, Unt-25g	Supa crema de legume Peste 200g la tava cu cartofi sote	Mamaliguta cu branza vaci (100g) si smantana (100g) Ceai+biscuiti
VINERI	Ceai, paine, Gem-50g, Margarina-25g	Ciorba de cartofi Mancare de rosii cu carne pui 150g	Orez cu lapte Ceai+biscuiti
SAMBATA	Ceai, paine, Pate de pui-50g, Unt-25g	Bors de zarzavat Friptura de pui 150gcu paste	Cartofi copti cu chimen Compot
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-50g, 1 ou fiert	Supa de rosii Friptura de pui 150g cu pilaf	Ghiveci de legume cu carne pui 150g ceai

Intocmit, As. Diet.:

Seitan Maria

Dr. Alina Maria Ghidoban-Dana  
Medic Specialist  
Dietetic si Nutritie Endocrinologica  
Str. 4.000

