

## REGIM SP SIDA 12-18 februarie 12018

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai,paine , Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de legume Friptura pui 200g la cuptor cu fasole Verde	banana	Friptura pui 200g la cuptor Spaghete cu branza vaci Ceai +biscuiti
MARTI	Ceai , paine, Cascaval-100g, unt-25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura pui 200g la cuptor cu pilaf	banana	Friptura pui 200g la cuptor Fidea cu lapte ceai
MIERCURI	Lapte-250ml ,paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa cu legume Friptura pui 200g la cuptor cu piure de cartofi	banana	Friptura pui 200g la cuptor cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura pui 200g la cuptor cu cartofi sote	banana	Friptura pui 200g cuptor cu spaghete ceai
VINERI	Ceai paine, Cascaval-100g, unt-25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura pui 200g la cuptor cu fasole verde	banana	Friptura pui 200g la cuptor Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de legume Friptura pui 200g la cuptor cu spaghete	banana	Mancare de cartofi cu carne pui 200g Orez cu lapte,
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc	IAURT	Supa de zarzavat Friptura pui 200g cu cartofi	banana	Friptura pui 200g cu pilaf ceai

Intocmit, As. Diet. SEITAN MARIA

Dr. Mariana  
 Diabet Numar  
 1000000000

