

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 desodat 12-18 februarie 2018
(diabet desodat)

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Branza vaci-100g unt25g	iaurt	Ciorba de zarzavat mere Friptura pui 200g cu pilaf		Varza cu carne pui 200g Spaghete cu branza
MARTI	Ceai, paine, Branza vaci-100g unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui 200g cu cartofi mere		Fasole verde cu carne pui 200g Orez cu lapte ceai
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Branza vaci-100g Unt- 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui 200g cu cartofi mere		Sote legume cu carne pui 200g Spaghete cu branza ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, 1 ou fiert, unt-25g, Branza vaci-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui 200g cu pilaf mere		Friptura pui 200g cu cartofi ceai
VINERI	Ceai, paine Branza vaci-100g Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui 200g cu cartofi mere		Friptura pui 200g cu spaghete ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui 200g cu spaghete mere		Fasole verde cu carne 200g Orez cu lapte ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Unt-25g, 1 ou fiert	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui 200g cu pilaf mere		Friptura pui 200g cu cartofi ceai

Intocmit, As. Diet.

Seitan Maria


