

MEDICI GARDĂ 12-18 februarie

	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai, pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Piept pui gratar 200g +cartofi la cuptor+parjoala+Castraveți acri Pandișpan	Friptură porc gratar 200g cu piure de +cartofi+salata varza Budincă de spaghete la cuptor
MARȚI	Ceai, Pâine Cremwurști – 2 buc. Brânză telemea - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de pui Friptura pui 200g+sarmalute cu carne porc+ardei iute	Friptură porc grătar200g Salată orientală Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. , masline-100g Pate Bucegi - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Iahnie de fasole + friptura carne porc 200g+salata varza Gogoși	Pulpa pui dezosatala gratar 200g +sote legume(amestec Mexican) Budinca de spaghete la cuptor
JOI	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. Cremwursti – 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă radauteana Friptură pui 200g+musaca de cartofi cu carne porc+gogosari in otet Pandișpan	Friptură porc la grătar200g Mămăliguță cu brânză vaci (100g) și smântână (100g) Ceai+biscuiti
VINERI	Ceai Pâine Cremwurști – 2 buc. , masline-100g Brânză telemea – 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptura pui200g +Varza a la Cluj +ardei iute Gogosi	Șnițel piept pui 200g piure de cartofi + Castraveți acri Budinca de spaghete la cuptor
SÂMBĂȚĂ	Ceai ,pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Friptură porc 200g+ cartofi prăjiți + Castraveți acri	Pulpa pui dezosata200g cu sote legume(amestec mexican) Orez cu lapte
DUMINICĂ	Ceai, pâine Pate Bucegi - 100g Ou fiert – 2 buc. Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Friptură porc 200g+cartofi la cuptor+salata varza	Snitel piept pui 200g+ piure de cartofi + Castraveți acri Orez cu lapte

*[Stampa și semnătura medicului gardă]*

ÎNTOCMIT  
As. Diet.  
SEITAN MARIA

*[Semnătura As. Diet. Seitan Maria]*