

**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**REGIM CTG (9b+ insotitori) 5 – 11 feb 2018**

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
LUNI	Ceai,paine, gem 50g, Branza vaci- 50g, Unt-25g	Supa de legume Rasol pui cu fasole verde	iaurt	Spaghete cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai, paine, gem50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu pilaf	iaurt	Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, gem-50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa cu legume Rasol cu piure de cartofi	iaurt	Pilaf cu carne ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, gem 50g, Branza vaci 50g, Unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi	iaurt	Rasol cu spaghete ceai
VINERI	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu fasole verde	iaurt	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci 50g, unt- 25g	Supa de legume Rasol pui spaghete	iaurt	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem 50, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi sote	iaurt	Rasol pui cu pilaf ceai

Dr. Marinela  
Medic dietetic  
Glasul Mamei

Intocmit, As. Diet,  
Olteanu Lorena

