

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 desodat 5 – 11 feb 2018
(diabet desodat)

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Branza vaci-100g unt25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Varza cu carne Spaghete cu branza
MARTI	Ceai, paine, Branza vaci-100g unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Fasole verde cu carne Orez cu lapte ceai
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Branza vaci-100g Unt- 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Sote legume cu carne Spaghete cu branza ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, 1 ou fiert, unt-25g, Branza vaci-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Friptura pui cu cartofi ceai
VINERI	Ceai, paine Branza vaci-100g Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura cu spaghete ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	mere	Friptura pui cu cartofi ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Unt-25g, 1 ou fiert	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura pui cu sote legume Orez cu lapte ceai

Intocmit, As. Diet.
Olteanu Lorena

Dr. Mariana Georghita Popa
Medic Specialist
Diabet, Nutritie si Diabetologia