

REGIM 6 (cardiac, desodat) 5 – 11 feb 2018

| | DIMINEATA | PRANZ | SEARA |
|-----------------|---|---|---|
| LUNI | Ceai paine gem 50g, unt-25g | Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan | Spaghete cu branza vaci compot |
| MARTI | Ceai paine, Gem 50g, Unt 25g | Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu pilaf | Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte |
| MIERCURI | Lapte-250ml, paine, Unt- 25g, Gem-50g | Ciorba cu zarzavat Friptura pui sote legume | Friptura cu pilaf ceai |
| JOI | Lapte-250, paine, Unt- 25 g, Gem-50g | Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote pandispan | Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti -100g |
| VINERI | Ceai paine, unt- 25g, Gem 50g | Ciorba cu zarzavat Fasole verde cu carne pui | Spaghete cu branza vaci ceai |
| SAMBATA | Ceai paine Gem 50g, Unt 25g | Ciorba de zarzavat Friptura pui cu paste | Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte |
| DUMINICA | Ceai paine, gem 50g, unt- 25g | Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu cartofi sote | Friptura cu pilaf Ceai |

Dr. Mariana Gabriela
Medic Specialist
Aliment. Nutrit. Diet. Metabol. End.

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

