

**SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU**

**REGIMUL 9 (comun) 29 ian – 4 feb 2018**

	<b>DIMINEATA</b>	<b>PRANZ</b>	<b>SEARA</b>
<b>LUNI</b>	Ceai, paine, salam-50g, Unt-25	Ciorba de zarzavat Friptura porc cu varza	Spaghete cu branza telemea compot
<b>MARTI</b>	Ceai, paine, Branza telemea-50g Unt-25g	Ciorba de zarzavat Parjoala cu pilaf Salata varza	Salata orientala Fidea cu lapte
<b>MIERCURI</b>	Lapte-250ml, paine, Pate-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote de legume (amestec mexican) Gogosi	Pilaf cu carne ceai
<b>JOI</b>	Lapte-250ml, paine, Cascaval-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Tocanita cu carne porc	Mamaliguta cu branza si smantana 100g si 100g Ceai + biscuiti-100g
<b>VINERI</b>	Ceai, paine , Cremwursti-2 buc Unt-25g	Ciorba de zarzavat Iahnie de fasole uscata cu costita salata varza Gogosi	Spaghete cu branza telemea ceai
<b>SAMBATA</b>	Ceai , paine, Salam-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
<b>DUMINICA</b>	Ceai paine, Ou fiert , Unt-25g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne	Pilaf cu friptura ceai

Dr. Mariana Gabriela Dania  
Medic Specialist  
Dietet Nutritie, Suportul Dietetic  
Cluj Napoca

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena