

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 (diabet) 29 ian -4 feb 2018

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g, Cascaval-100g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Varza cu carne Spaghete cu branza ceai
MARTI	Ceai, paine, Cremwursti-100g, unt-25, Branza telemea-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Parjoale cu cartofi	mere	Spanac cu carne Orez cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g pate 50g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Sote legume cu carne Spaghete cu branza ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, 1 ou fiert, unt 25g, Cascaval 100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Friptura pui cu cartofi ceai
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-100g, unt-25g, cascaval-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura cu spaghete ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Salam-100g, Cascaval 100g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	mere	Friptura cu cartofi ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-100g, 1 ou fiert, unt 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura pui cu sote legume Orez cu lapte Ceai

*Dr. Mariana Ciobanu, Urolog
Metabolic Specialist
Diabetologia, Bol. Metabolice
CSCB Buzau*

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena