

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai paine gem 50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan	Spaghete cu branza vaci compot
MARTI	Ceai paine, Gem 50g, Unt 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Unt- 25g, Gem-50g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui sote legume	Friptura cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250, paine, Unt- 25 g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote pandispan	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti -100g
VINERI	Ceai paine, unt- 25g, Gem 50g	Ciorba cu zarzavat Fasole verde cu carne pui	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai paine Gem 50g, Unt 25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu paste	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai paine, gem 50g, unt- 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu cartofi sote	Friptura cu pilaf Ceai

Intocmit, As. Diet.,

Oltéanu Lorena

Dr. Ionescu Gabriela 2012
Medic Specialist
Diet. Nutrit. Bol. metabolice
29.01.2018