

SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU

REGIM CTG (9b+ insotitori) 22 – 28 ian 2018

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
LUNI	Ceai,paine, gem 50g, Branza vaci- 50g, Unt-25g	Supa de legume Rasol pui cu fasole verde iaurt		Spaghete cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai, paine, gem50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu pilaf iaurt		Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, gem-50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa cu legume Rasol cu piure de cartofi iaurt		Pilaf cu carne ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, gem 50g, Branza vaci 50g, Unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi iaurt		Rasol cu spaghete ceai
VINERI	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu fasole verde iaurt		Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci 50g, unt- 25g	Supa de legume Rasol pui spaghete iaurt		Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem 50, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi sote iaurt		Rasol pui cu pilaf ceai

Dr. Marinescu Gabriela Diana
Medic specialist
Diabet Nutritie, Bol metabolice
2018

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena