

REGIM SPECIAL CULTE RELIGIOASE – MUSULMANI (fara carne porc) 8 - 14 ian 2018

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, gem-50g, Margarina-25g, 1 ou fiert	Ciorba de zarzavat Snitel pui cu piure de cartofi	Orez sarbesc Biscuiti ceai
MARTI	Ceai, paine, Margarina-25g, Cascaval-50g	Supa cu galuste Fasole verde cu carne pui	Budinca de macaroane cu branza de vaci ceai
MIERCURI	Ceai, paine, Margarina-25g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne pui	Gris cu lapte compot
JOI	Ceai, paine, Cascaval-50g, Unt-25g	Supa crema de legume Peste la tava cu cartofi sote	Mamaliguta cu branza vaci (100g) si smantana (100g) Ceai+biscuiti
VINERI	Ceai, paine, Gem-50g, Margarina-25g	Ciorba de cartofi Mancare de rosii cu carne pui	Orez cu lapte Ceai+biscuiti
SAMBATA	Ceai, paine, Pate de pui-50g, Unt-25g	Bors de zarzavat Friptura de pui cu paste	Cartofi copti cu chimen Compot
DUMINICA	Ceai, paine, Cascaval-50g, 1 ou fiert	Supa de rosii Friptura de pui cu pilaf	Ghiveci de legume cu carne pui ceai

Intocmit, As. Diet.:

Olteanu Lorena

Dr. Marinescu Gabriela Dana
Medic specialist
Diabet, Nutritie, Bolii metabolice
Cristina Olteanu