

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

MATERNITATE 25 - 31 dec 2017

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g, ou, Unt 25g portocala	Ciorba de zarzavat Sarmalute cu carne porc cozonac	Friptura cu cartofi sote Iaurt+eugenia
MARTI	Ceai, paine,unt-25g, branza telemea-100g, cremwursti-2buc iaurt-L	Ciorba de zarzavat Parjoale cu pilaf + salata varza cozonac	Friptura la cuptor Salata orientala (fara ceapa L) Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote legume (amestec legume mexican) Gogosi	Friptura pui cu orez ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Salam-100g, Unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote	Mamaliguta cu branza vaci si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-2buc, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Iahnie fasole cu carne Salata + Gogosi Friptura pui cu fasole verde-L Gogosi	Spaghete cu branza telemea Ceai
SAMBATA	Ceai, paine, branza topita, Unt-25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	Mancare de cartofi carne pui Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, Pate-50g, Unt-25g eugenia	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne-G Friptura cu cartofi-L	Friptura la cuptor cu pilaf Iaurt + cozonac + portocala

Intocmit, As. Diet.  
Olteanu Lorena

Dr. ECATERINA ZOICAN  
Medic Specializat Dietet Nutritie  
si Alim. Metabolice  
ECN 345