

**SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA BUZAU**

**REGIM CTG (9b+ insotitori) 6 – 12 nov 2017**

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	ORA 16:00	SEARA
LUNI	Ceai,paine, gem 50g, Branza vaci- 50g, Unt-25g	Supa de legume Rasol pui cu fasole verde	iaurt	Spaghete cu branza vaci ceai
MARTI	Ceai, paine, gem50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu pilaf	iaurt	Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, gem-50g, Branza vaci-50g, unt- 25g	Supa cu legume Rasol cu piure de cartofi	iaurt	Pilaf cu carne ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, gem 50g, Branza vaci 50g, Unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi	iaurt	Rasol cu spaghete ceai
VINERI	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu fasole verde	iaurt	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem 50g, branza vaci 50g, unt- 25g	Supa de legume Rasol pui spaghete	iaurt	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem 50, branza vaci-50g, unt-25g	Supa de zarzavat Rasol pui cu cartofi sote	iaurt	Rasol pui cu pilaf ceai

Dr. ECATERINA ZEC  
Medic Specialist Diabet Nutrit  
si Bolii Metabolice  
E18865

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena

