

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 4 (hepatita) 30 oct – 5 nov 2017

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Gem 50g , unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan	banana	Spaghete cu branza vaci compot
MARTI	Ceai, paine, gem-50g, Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	banana	Mancare de cartofi cu carne pui Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g , unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu sote legume	banana	Friptura cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g,Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote pandispan	banana	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, gem-50g, unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui	banana	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem-50g, Unt 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	banana	Mancare de cartofi cu carne pui Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem-50g unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote	banana	Friptura cu pilaf ceai

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena

Dr. ECATERINA ZOICAN  
Medic Specialist Diabet  
si Bolii Metabolice

2017