

REGIM SP SIDA 17 - 23 iulie 2017

| ZIUA | DIMINEATA | ORA 10 | PRANZ | ORA 16 | SEARA |
|----------|--|--------|---|--------|---|
| LUNI | Ceai,paine , Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa de legume Friptura la cuptor cu fasole verde | banana | Friptura la cuptor Spaghete cu branza vaci ceai |
| MARTI | Ceai , paine, Cascaval-100g, unt-25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa de zarzavat Friptura la cuptor cu pilaf | banana | Friptura la cuptor Fidea cu lapte ceai |
| MIERCURI | Lapte-250ml ,paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa cu legume Friptura la cuptor cu piure de cartofi | banana | Friptura la cuptor cu pilaf ceai |
| JOI | Lapte-250ml, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa de zarzavat Friptura la cuptor cu cartofi sote | banana | Friptura la cuptor cu spaghete ceai |
| VINERI | Ceai paine, Cascaval-100g, unt-25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa de zarzavat Friptura la cuptor cu fasole verde | banana | Friptura la cuptor Spaghete cu branza vaci ceai |
| SAMBATA | Ceai, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa de legume Friptura la cuptor cu spaghete | banana | Mancare de cartofi cu carne pui Orez cu lapte |
| DUMINICA | Ceai, paine, Cascaval-100g, unt 25g, Branza topita-2buc | IAURT | Supa de zarzavat Friptura cu cartofi | banana | Friptura pui cu pilaf ceai+biscuiti-100g |

Intocmit, As. Diet.

Olteanu Lorena


