

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM PN ( Rg 9) 10- 16 aprilie 2017

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine , Salam-100g, Unt-25g	Ciorba de zarzavat Varza cu carne porc	Spaghete cu branza telemea compot
MARTI	Ceai, paine, Cremwursti-2buc, unt- 25g	Ciorba de zarzavat Parjoala cu pilaf Salata varza	Salata orientala Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml ,paine, Ou fiert, Unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote de legume Gogosi	Friptura pui cu orez Ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Salam-100g, Unt-25g	Ciorba de zarzavat Tocanita de cartofi cu carne porc Salata varza	Mamaliguta cu branza vaci (100g) si smantana (100g) Ceai
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-2buc, Unt-25g	Ciorba de zarzavat Iahnie fasole cu carne Gogosi	Spaghete cu branza telemea Ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Branza topita-2buc, Unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui la tava cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, Branza telemea-100g, Ou fiert rosu, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura cu pilaf cozonac	Friptura la tava Salam-100g, cascaval-100g, Masline-30g Ceai+biscuiti-100g

Intocmit, As. Diet.,

Olteanu Lorena

Dr. Harbescu Gabriela Dr. Med. Diet. Specialist  
Medic Nutritiv Bol metabolice  
Bucuresti  
0211 400 1111

