

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

MATERNITATE 10 - 16 aprilie 2017

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g Unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne porc	Spaghete cu branza telemea compot
MARTI	Ceai, paine, cremwursti-2buc, unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Parjoale cu pilaf Salata varza	Salata orientala (fara ceapa L) Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Ou fiert, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote legume (amestec legume mexican) Gogosi	Friptura pui cu orez ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Salam-100g, Unt 25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Tocanita de cartofi cu carne porc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-2buc, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Iahnie fasole cu carne si costita Salata Friptura pui cu fasole verde-L Gogosi	Spaghete cu branza telemea Ceai
SAMBATA	Ceai, paine, branza topita, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete Salata varza	Mancare de cartofi carne pui Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, ou fiert rosu, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura cu pilaf cozonac	Friptura la tava Salam-100g, cascaval-100g, Masline-30g Ceai+biscuiti-100g

Intocmit, As. Diet.



Dr. Magdaru Gabriela Dana
Medic specialist
diabet, Nutritie, Boli metabolice
CNP 740090