

**MEDICI GARDĂ 3 – 9 aprilie 2017**

	<b>DIMINEAȚA</b>	<b>PRÂNZ</b>	<b>SEARA</b>
<b>LUNI</b>	Ceai, pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Friptură porc cu cartofi prăjiți + Castraveți acri Pandișpan	Friptură porc la grătar cu sote legume Budincă de spaghete la cuptor
<b>MARȚI</b>	Ceai, Pâine Cremwursti – 2 buc. Brânză telemea - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptura pui + Parjoala + cartofi prajiti + Castraveti acri	Friptură porc la grătar Salată orientală Fidea cu lapte
<b>MIERCURI</b>	Lapte. pâine Ou fiert – 2 buc. , masline-100g Pate Bucegi - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Iahnie de fasole + friptura porc + Castraveți acri Gogoși	Friptură porc cu sote legume Budinca de spaghete la cuptor
<b>JOI</b>	Lapte, pâine Ou fiert – 2 buc. Cremwursti – 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de perișoare Friptură porc cu cartofi prăjiți + Castraveți acri Pandișpan	Friptură porc la grătar Mămăliguță cu brânză vaci (100g) și smântână (100g) Ceai
<b>VINERI</b>	Ceai Pâine Cremwursti – 2 buc. , masline-100g Brânză telemea – 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Sarmalute de post cu ardei iute + friptura porc Gogosi	Șnițel piept pui cu piure de cartofi + Castraveți acri Budinca de spaghete la cuptor
<b>SÂMBĂȚĂ</b>	Ceai ,pâine Brânză Hochland - 3felii Salam - 100g Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Friptură porc cu cartofi prăjiți + Castraveți acri	Friptura porc cu sote de legume (amestec mexican) Orez cu lapte
<b>DUMINICĂ</b>	Ceai, pâine Pate Bucegi - 100g Ou fiert – 2 buc. Supliment : iaurt, banană	Ciorbă de zarzavat Peste cu cartofi prăjiți + Castraveți acri	Șnițel piept pui cu piure de cartofi + Castraveți acri Orez cu lapte

Dr. Mărgheșcu Gabriela  
Medic specialist  
Diabet, Hipertenzie, Boli metabolice  
Strada 1400000

**ÎNTOCMIT**  
As. Diet.  
**Olteanu Lorena**

