

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIMUL 9 (comun) 20 - 26 martie 2017

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, salam-50g Unt-25	Ciorba de zarzavat Friptura porc cu varza	Spaghete cu branza telemea compot
MARTI	Ceai, paine, Branza telemea-50g Unt-25g	Ciorba de zarzavat Parjoala cu pilaf Salata varza	Salata orientala Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Pate-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote de legume (amestec mexican) Gogosi	Pilaf cu carne ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Ou fiert, unt-25g	Ciorba de zarzavat Tocanita de cartofi cu carne porc	Mamaliguta cu branza si smantana 100g si 100g Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine , Cremwursti-2 buc Unt-25g	Ciorba de zarzavat Iahnie de fasole uscata salata varza Gogosi	Spaghete cu branza telemea ceai
SAMBATA	Ceai , paine, Salam-50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	Peste cu cartofi sote Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai paine, Cascaval-50g , Unt-25g	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne	Pilaf cu friptura ceai

Dr. Martinescu Gabriela Denaș
Medic Specialist
Nutritie, Nutritie și boli metabolice
Spitalul Județean de Urgență Buzău

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

