

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

MATERNITATE 20 – 26 martie 2017

ZIUA	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Salam-100g Unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne porc	Spaghete cu branza telemea compot
MARTI	Ceai, paine, cremwursti-2buc, unt 25g iaurt-L	Ciorba de zarzavat Parjoale cu pilaf Salata varza	Salata orientala (fara ceapa L) Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Cascaval -100g, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote legume (amestec legume mexican) Gogosi	Friptura pui cu orez ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Salam-100g, Unt 25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Tocanita de cartofi cu carne porc	Mamaliguta cu branza vaci si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, Cremwursti-2buc, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Iahnie fasole cu carne si costita Salata Friptura pui cu fasole verde-L Gogosi	Spaghete cu branza telemea Ceai
SAMBATA	Ceai, paine, branza topita, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete Salata varza	Mancare de cartofi carne pui Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, cascaval 100g, Unt-25g Iaurt-L	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne-G Friptura cu cartofi sote-L	Pilaf cu friptura ceai

  
 Dr. Gabriela  
 Medic Specialist  
 Diabet, Nutritie, Boli metabolice  
 Cop. Zamoc

Intocmit, As. Diet.

Olteanu Lorena

