

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
<b>LUNI</b>	Ceai paine gem 50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan	Spaghete cu branza vaci compot
<b>MARTI</b>	Ceai paine, Gem 50g, Unt 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte
<b>MIERCURI</b>	Lapte-250ml, paine, Unt- 25g, Gem-50g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui sote legume	Friptura cu pilaf  ceai
<b>JOI</b>	Lapte-250, paine, Unt- 25 g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote pandispan	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti -100g
<b>VINERI</b>	Ceai paine, unt- 25g, Gem 50g	Ciorba cu zarzavat Fasole verde cu carne pui	Spaghete cu branza vaci ceai
<b>SAMBATA</b>	Ceai paine Gem 50g, Unt 25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu paste	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
<b>DUMINICA</b>	Ceai paine, gem 50g, unt- 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu cartofi sote	Friptura cu pilaf Ceai

Gabriela Dancu  
 Medic Specialist  
 Dietetie, Nutritie, Somnambulism  
 Spitalul Județean de Urgență Buzău  
 13 Martie 2017

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena

