

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 8 desodat 6 – 12 martie 2017
(diabet desodat)

ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Branza vaci-100g unt25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Varza cu carne Spaghete cu branza
MARTI	Ceai, paine, Branza vaci-100g unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Spanac cu carne Orez cu lapte ceai
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Branza vaci-100g Unt- 25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Sote legume cu carne Spaghete cu branza ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, 1 ou fiert, unt-25g, Branza vaci-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu pilaf	mere	Friptura pui cu cartofi ceai
VINERI	Ceai, paine Branza vaci-100g Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura cu spaghete ceai
SAMBATA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Unt-25g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete	mere	Friptura pui cu cartofi ceai
DUMINICA	Ceai, paine, Branza vaci-100g Unt-25g, 1 ou fiert	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi	mere	Friptura pui cu sote legume Orez cu lapte ceai

Intocmit, As. Diet.

Olteanu Lorena




Specialista Diabet
Endocrinolog
Metabolice