

	DIMINEATA	PRANZ	SEARA
<b>LUNI</b>	Ceai paine gem 50g, unt-25g	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui pandispan	Spaghete cu branza vaci compot
<b>MARTI</b>	Ceai paine, Gem 50g, Unt 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne Fidea cu lapte
<b>MIERCURI</b>	Lapte-250ml, paine, Unt- 25g, Gem-50g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui sote legume	Friptura cu pilaf ceai
<b>JOI</b>	Lapte-250, paine, Unt- 25 g, Gem-50g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu cartofi sote pandispan	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti -100g
<b>VINERI</b>	Ceai paine, unt- 25g, Gem 50g	Ciorba cu zarzavat Fasole verde cu carne pui	Spaghete cu branza vaci ceai
<b>SAMBATA</b>	Ceai paine Gem 50g, Unt 25g	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu paste	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
<b>DUMINICA</b>	Ceai paine, gem 50g, unt- 25g	Ciorba cu zarzavat Friptura pui cu cartofi sote	Friptura cu pilaf Ceai

Dr. Madrescu Gabriela  
Medic specializat  
Diabet, Nutritie, Boli metabolice  
2014

Intocmit, As. Diet.,  
Olteanu Lorena

