

SPITALUL JUDETEN DE URGENTA BUZAU

REGIM 4 (hepatita) 6 – 12 martie 2017

ZIUA	DIMINEATA ORA 10	PRANZ ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine, Gem 50g , unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Fasole verde cu carne pui pandispan	Spaghete cu branza vaci compot
MARTI	Ceai, paine, gem-50g, Unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui cu pilaf	Mancare de cartofi cu carne pui Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g , unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui cu sote legume	Friptura cu pilaf ceai
JOI	Lapte-250ml, paine, Gem-50g,Unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui cu cartofi sote pandispan	Mamaliguta cu branza si smantana Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, gem-50g, unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Fasole verde cu carne pui	Spaghete cu branza vaci ceai
SAMBATA	Ceai, paine, gem-50g, Unt 25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui cu spaghete	Mancare de cartofi cu carne pui Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, gem-50g unt-25g iaurt	Ciorba de zarzavat banana Friptura pui cu cartofi sote	Friptura cu pilaf ceai

Intocmit, As. Diet.,
Olteanu Lorena

Dr. Gabriela Liana
Medic specialist
diabet, nutritie si boli metabolice

