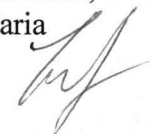


ZIUA	DIMINEATA	ORA 10	PRANZ	ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai, paine , salam -100g,iaurt unt 25g; cascaval-100g		Ciorba de zarzavat Varza cu carne porc	banana	Friptura pui la tava; Spaghete cu branza telemea Compot
MARTI	Ceai, paine, cremwursti-2buc, unt- 25g Branza telemea-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Parjoala cu pilaf Salata varza	banana	Friptura pui la tava Salata orientala Fidea cu lapte
MIERCURI	Lapte-250ml,paine, unt- 25g, 1ou fiert, cascaval-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura cu sote de legume Gogosi	banana	Friptura pui cu orez ceai
JOI	Lapte250ml, paine, Salam-100g, unt-25g Br.topita-2buc	iaurt	Ciorba de zarzavat Tocanita de cartofi cu carne porc	banana	Friptura pui la tava Mamaliguta cu branza (100g) si smantana (100g) Ceai + biscuiti-100g
VINERI	Ceai, paine, Unt-25g, cremwursti-2buc cascaval-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Fasole verde cu carne pui Gogosi	banana	Friptura pui la tava Spaghete cu branza telemea ceai
SAMBATA	Ceai, paine, salam-100g, Unt-25g 1 ou fiert	iaurt	Ciorba de zarzavat Friptura pui cu spaghete salata	banana	Mancare de cartofi cu carne Orez cu lapte
DUMINICA	Ceai, paine, Pate-100g, unt-25g, Cascaval-100g	iaurt	Ciorba de zarzavat Mazare cu carne	banana	Friptura pui cu pilaf ceai

Intocmit, As. Diet.,  
Seitan Maria



Dr. Marius Gabriel  
Medic specialist  
Diabet, Hipertensiune, Boli metabolice  
0238 200000